

МЕТОДИКА ПРЕОДОЛЕНИЯ ВОДОБОЯЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

Макарова Елена Ивановна

Цель исследования:

Разработать методику применения упражнений направленных на преодолении страхов у детей к водной среде, которая позволит повысить эффективность целостного процесса обучения плаванию.

Объект исследования:

Выявление признаков водобоязни в процессе обучения плаванию детей дошкольного возраста.

Предмет исследования:

Является методика преодоления детских страхов при обучении плаванию.

Гипотеза:

Предполагалось, что последовательное использование психологических упражнений направленных на преодоление детских страхов по освоению водной среды, сокращают время адаптации и ускоряют процесс обучения плаванию.

Задачи исследования:

1. Выявить особенности проявления признаков водобоязни у дошкольников в процессе начального обучения плаванию.
2. Проанализировать проблемы возникновения водобоязни и преодоления чувства страха перед водным пространством.
3. Разработать и выявить эффективность методики преодоления водобоязни дошкольников.

Методы исследования:

- - анализ литературных источников;
- - анкетирования;
- - опрос;
- - анализ медицинской документации;
- - педагогические наблюдения;
- - психологические тестирования.

Психологические методы и формы работы:

- Встреча с родителями, использование опросников «ACB» и «ОРО».
- Диагностическая работа с ребенком.
- Анализ полученных результатов.
- Коррекционная работа с использованием проективных методов.
- Тест «Страхи в домиках».
- Закрепление полученных результатов с использованием упражнений на воде.



24/04/2012

Весело поливаем из леечки



Обнимаем мячики

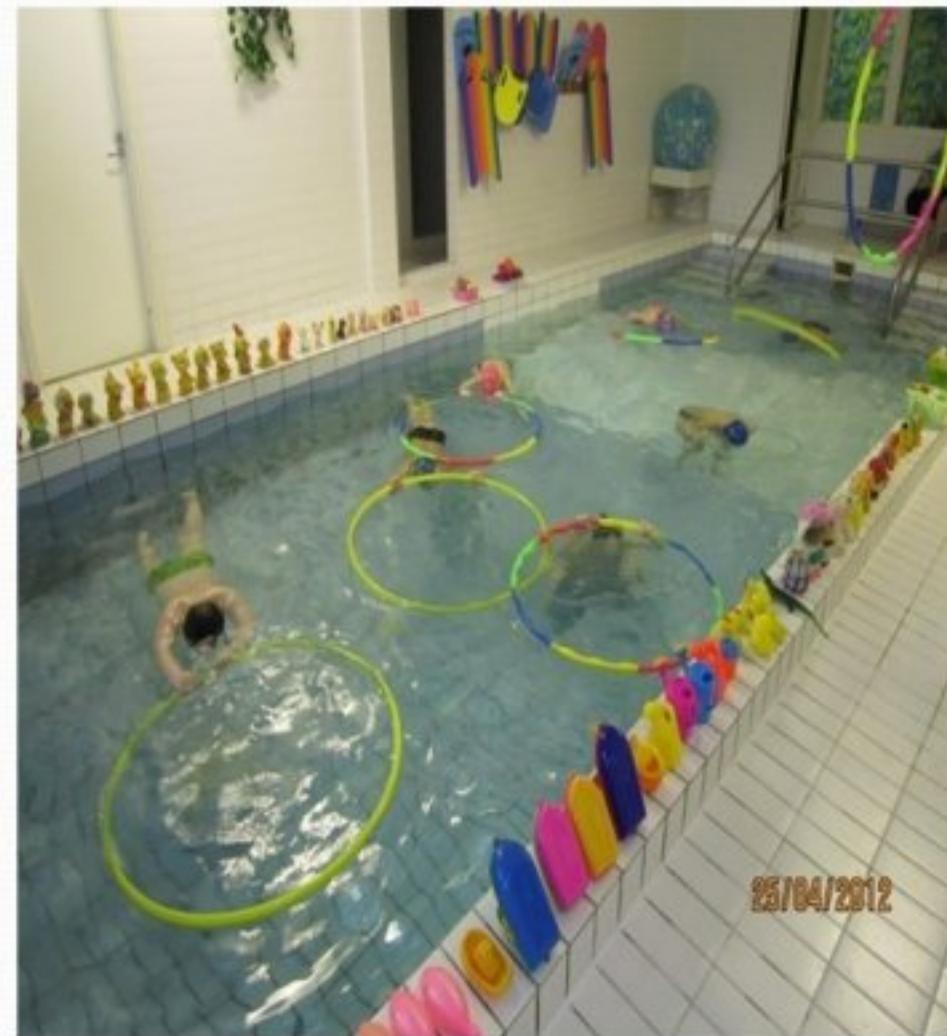


24/04/2012



24/04/2012

Учимся лежать на груди





24/04/2012

*Во всем нужна сноровка, закалка, тренировка. Эй,
ребята, не ленись! И скорее окунись!*



Мы сегодня все старались и в бассейне занимались!



КАТАЕМСЯ НА ДОСКАХ



Игры на воде



Скачем на лошадках



Любим плавать на кругах



На занятиях не зевай, веселей всё
повторяй!





26/04/2012

Я водички не боюсь, если надо- окунусь!

