бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Сокольского муниципального района

«Детский сад для детей раннего возраста № 19»

Доклад на тему:

«Мы здоровыми растём!»

Автор: воспитатель

Ипатова Наталия Владимировна

г. Сокол

2017 г.

 Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. Проблема охраны здоровья детей в дошкольной образовательной организации стоит очень остро. Анализ состояния наших воспитанников показал, что в группе залогом хорошего здоровья детей является физическое развитие, закаливание, профилактика заболеваний. Организм ребенка интенсивно растет и развивается, закладывается циклом здорового образа жизни.

Формирование здоровья ребенка в дошкольном возрасте в значительной степени зависит от того, какая работа в детском саду ведется в этом направлении. По мнению педагогов (Ноткина Н.А., Антропова М.М., Попова С.В.), в понятие «Здоровый образ жизни» входит воспитание у детей основ двигательной культуры, привычки к рациональному питанию, закаливанию, соблюдению гигиенических норм, отказ от вредных привычек, выработка потребности получения положительных эмоций. В связи с этим понятием мною была разработана тема доклада «Мы здоровыми растем!».. Главное направление тематики доклада – научить ребенка быть здоровым, воспитывать у него потребность в здоровом образе жизни. Особенность темы состоит в том, что родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники оздоровительных мероприятий, организуемых в ДОУ.

Создание практико-ориентированной системы оздоровительной работы, предусматривающей приобщение семьи к участию в оздоровительном процессе, позволяет привить элементы культуры здоровья дошкольникам и повысить качество их оздоровления.

Актуальность доклада заключается в том, что охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования именно инновационных современных подходов в воспитательно-оздоровительной работе. Поэтому необходимо уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни, создавать воспитательные условия для детей, которые стали бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни.

Цель доклада: выявление факторов начального формирования основ здорового образа жизни у детей 1 младшей группы (2-3 лет)

Основные задачи работы по формирования навыков здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста:

1. Сохранять, укреплять и охранять здоровье детей

2. Сформировать навыки здорового образа жизни

3. Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы

4. Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Разрабатывая тему доклада, я стремилась к тому, чтобы разработанная система физического воспитания, включая инновационные формы и методы, органически входила в жизнь детского сада, организовала бы детей сотрудников, родителей, решала вопросы психологического благополучия, нравственного воспитания, имела связь с другими видами деятельности и, самое главное, нравилась бы детям.

Развитие детей обеспечивалось бы за счет создания развивающей среды и реализации определенных педагогических технологий.

В ходе реализации данной работы были использованы следующие формы проведения:

1. Профилактическая гимнастика (дыхательная, направленная на улучшение осанки, для профилактики плоскостопия), точечный массаж (су-джок), подвижные игры

2. Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, гимнастика пробуждения, «дорожка Здоровья»

3. Анкетирование для родителей «Растем здоровыми»

4. Беседы с детьми «Здоровье в порядке – «спасибо» зарядке», «Эти вредные привычки»

5. ООД «Подружись с зубной щеткой» (выявить и уточнить знания о предметах личной гигиены), «В лес за ягодами»

6. Консультация для родителей «Закаливание детей в домашних условиях»

7. Целевая прогулка «Осенний маршрут по тропе здоровья»

8. Создание буклета для родителей «Закаливание малышей»

9. Просмотр мультфильмов («Мойдодыр», «Федорино горе» - мультимедийный проектор)

10. Развлечение «В гости к Зайке», «Поможем мишке»

11. Оформление коллажа «Я здоровье берегу»

12. Обыгрывание ситуаций «Оденем куклу гулять», «Кукла Маша обедает»

13. Рассматривание наглядно-дидактического пособия «Последовательность умывания»

14. Дидактические игры «Правила гигиены», «Что полезно – что вредно?»

15. мастер-класс с родителями по изготовлению нетрадиционного оборудования в спортивный уголок

16. Спортивное развлечение с родителями « Всей семьёй на старт!»

17. Оформление фотовыставки «Путешествие в страну здоровья»

Таким образом, проанализировав проделанную работу с детьми и родителями по данной теме, можно сказать, что у детей сформированы первоначальные представления о себе, как отдельном человеке, воспитана привычка к аккуратности и чистоте, привиты культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания, родители стали проялять интереск содержанию образовательного процесса с детьми, стали активнее участвовать в физкультурно-оздоровительной работе ДОО, со стороны родителей увеличилось количество вопросов к педагогу, касающихся формирования здорового образа жизни ребенка, родители стали чаще размышлять о правильности использования тех или иных здоровьесберегающих технологий.

За время реализации тематики доклада создано:

- здоровьесберегающая и развивающая предметно-пространственная среда, обеспечивающая комфортное пребывание ребенка в детском саду

- блок нестандартного оборудования

- массажеры

- дорожки здоровья

- пополнена картотека подвижных и речедвигательных игр, подобраны комплексы бодрящих «утренних гимнастик»

- изготовлены дидактические игры «Собери человека», «Здоровая пища», «Витамины и полезные продукты», «Веселые овощи», «Оденься по погоде»

Оформлены и оборудованы сюжетно-ролевые игры на современную тематику «Центр здоровья» (для расширения знаний о труде медицинских работников)

В заключение доклада хочется отметить, что сохранение и укрепление здоровья детей является приоритетным направлением нашей ДОО. Для выработки главного эффективного плана действий по здоровьесбережению детей была проведена работа, соответствующая содержанию данного доклада, которая положительно поспособствовала взаимодействию семей и детского сада по вопросам физического воспитания и оздоровления дошкольников.

 **Список использованной литературы:**

1. Агаджанова С.Н. Как не болеть в детском саду.-М: Детство-Пресс, 2009

2. Лободин В.Т., Федоренко А.Д., Александрова Г.В. в стране здоровья. Программа эколого-оздоровительного воспитания дошкольников-М.: Мозаика-Синтез, 2011

3. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений 3-7 лет. ФГОС.-М.:Мозаика-Синтез, 2015

4. Стожарова М.Ю., Полтавцева Н.В., Краснова Р.С. Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни.-М.: Сфера, 2013

5. Стрельникова А.Н. Дыхатльная гимнастика для детей.-М.: Метафора, 2012